



# CONSTELLATIONS FAMILIALES ET SYSTÉMIQUES

---

## DEROULEMENT D'UN ATELIER

**Accueil des participants à partir de 8H45**

**9h00 - 10h00 :**

- consignes à respecter durant l'atelier
- préparation énergétique du groupe

**10H00 - 12h30 :** constellations

**12H30 - 14H00 : Déjeuner** (formule auberge espagnole : chacun amène un plat à partager )

**14H30 - 17H30 :** constellations

**17H45 - 18H15 : Côture de la journée** (temps d'échanges et de partage)

Le nécessaire pour les pauses est prévu. Vous pouvez agrémenter avec ce qui vous fait plaisir.

**NB :** une constellation dure entre 45mn et 1h en moyenne.

*L'amplitude horaire de la journée s'adapte en fonction des besoins du moment et du nombre de constellations.*

**Contact :** Rosy Pascreau – 06 83 89 09 15 – [rosy.pascreau@orange.fr](mailto:rosy.pascreau@orange.fr)



**Vers l'Intérieur de l'Être**

Croissance personnelle et spirituelle :

Constellations familiales, ateliers de méditation, formations...

<https://creerabondance.wixsite.com/-vie>