

CALENDRIER DES DATES



Samedi 20 et dimanche 21 janvier 2024 - Atelier thématique (Lot*)
« Constellations de l'Abondance »

Samedi 10 février 2024 – Atelier de groupe (Lot*)

Samedi 16 et dimanche 17 mars 2024 – Atelier thématique (Lot*)
« Constellations des Cinq grandes blessures »

Dimanche 7 avril 2024 – Atelier de groupe (Lot*)

Dimanche 19 mai 2024 – Atelier de groupe () - Monflanquin**

Dimanche 2 juin 2024 – Atelier de groupe (Lot *)

Dimanche 16 juin 2024 – Atelier de groupe () - Villeneuve sur Lot**

Samedi 24 Août 2024 – Atelier de groupe () - Villeneuve sur Lot**

Dimanche 6 octobre 2024 – Atelier de groupe (Lot*)

Dimanche 3 novembre 2024 – Atelier de groupe () - Villeneuve sur Lot**

Dimanche 8 décembre 2024 – Atelier de groupe (Lot*)

*Lot *: Secteur Figeac : Le Bouyssou - Lot et Garonne ** : Secteurs Monflanquin /Villeneuve sur Lot*

TARIFS

Ateliers de groupe (constellations familiales) et thématiques :

90 € pour consteller

45 € pour représenter

Séance individuelle : 90 € (sur rendez-vous - possible à distance en visio)

Tarif Jeunes : - 20 % sur le tarif constellants (groupe ou séance individuelle)

Travail régulier : à partir de la 3ème constellation dans la saison (tous types : constellation familiale, thématique ou en séance individuelle), tarif de 30 € pour représenter et 70 € pour consteller

INSCRIPTIONS : 10 jours minimum avant la date souhaitée

CONSTELLATIONS FAMILIALES ET SYSTÉMIQUES



ANNÉE 2024



Contact : Rosy Pascreau (rosy.pascreau@orange.fr - 06 83 89 09 15)



Site Web : <https://creerabondance.wixsite.com/-vie>

NB : LES DATES INDIQUÉES SONT PRÉVISIONNELLES ET SONT ACTUALISÉES CHAQUE DÉBUT DE TRIMESTRE

Libérez-vous de fardeaux, hérités de votre histoire familiale...
Reconnectez-vous à vos racines...

Les constellations familiales, c'est quoi ?



L'histoire des ancêtres a bien souvent des répercussions sur la descendance.

Par fidélité envers le clan familial, nous pouvons porter le poids d'un passé qui ne nous appartient pas.

Les croyances familiales, notre éducation, influencent nos choix de vie... Les identifications à nos aïeux, à leur vie, à leurs souffrances (intrications) et l'inconscient familial (schémas comportementaux ou fardeaux, mémoires transgénérationnelles) conditionnent notre vie quotidienne.

Les constellations familiales permettent de mettre en lumière et dénouer les intrications qui se sont développées au sein du clan familial, de favoriser les prises de conscience nécessaires, d'en libérer l'émotionnel, afin de pacifier l'ensemble.

L'ordre (l'équilibre) ainsi rétabli favorise un retour à l'harmonie et permet de poser un regard neuf sur son environnement, de redonner du sens à son histoire, de faire à nouveau confiance à la vie...

* * *

On peut participer à un atelier en tant que "**constellant-e**" (travailler une problématique) ou "**représentant-e**" d'un membre de la famille du/de la constellant-e (observer ou se familiariser avec l'exercice tout en étant au service des constellants-tes).

Au cours de l'atelier, les constellants-tes deviennent des représentants potentiels pour les autres constellations.

Représenter permet un travail à part entière à travers ce que nous renvoient les constellations et qui s'inscrit en résonance avec notre propre histoire.

Une constellation familiale est **possible en séance individuelle**.

L'outil des constellations peut également être utilisé **pour un travail thématique** à réaliser en groupe.

Quand une constellation est-elle utile ?

- Lorsqu'une psychothérapie entre dans une phase de stagnation ou de blocage,
- Troubles émotionnels ou du comportement liés aux problématiques familiales ou atavismes qui se transmettent de génération en génération : schéma comportemental répétitif, exclusion (bannissement, oubli), secrets ou non-dits, suicides, morts nés...
- Difficultés relationnelles : familiales (ex : relation conflictuelle avec un père, une mère, une sœur...), amicales, amoureuses...
- Difficulté à concrétiser des projets/à réussir,
- Difficultés professionnelles : conflits, choix ou changement de voie professionnelle ...
- Sentiment de passer « à côté de sa vie »,
- Troubles physiologiques et du comportement : somatisation, addictions...
- Troubles psychiques/psychologiques liés à des traumatismes : IVG, fausses couches, inceste, viol, guerres/déportation, esclavage, condition de rescapé/survivant...
- Deuil difficile (morts nés, suicides, femmes mortes en couche, accidentés...)
- Maladie : en comprendre l'origine, les conséquences...
- ...



Modalités de déroulement d'un atelier de groupe

Un atelier se déroule sur une journée (voire deux) ou une demi-journée (en fonction du nombre de constellations).

La première heure est consacrée à un temps de préparation permettant le bon déroulement de l'atelier : présentation rapide des constellations familiales, consignes à respecter durant l'atelier - préparation physique/ énergétique préalable.

Les ateliers sont clôturés par un temps d'échanges et de partage.