

JOURNÉE À CAPDENAC-LE-HAUT

PLANTES

& SANTÉ

DIM
18 JUIN

2023

9H/19H

Organisée par l'Association ÉcoCitoyenne de Capdenac

CONFÉRENCES

GRATUITES

BALADE BOTANIQUE

GRATUITE

DISTILLATION D'HYDROLAT

GRATUITE

**EXPOSANTS ET PRODUCTEURS
LOCAUX**

RESTAURATION BIO & BUVETTE

TROC PLANTES ET SEMENCES



PROGRAMME DE LA JOURNÉE

10h30

Balade botanique avec Émilie Boulay (herboriste)

11h30

**Conférence "les élixirs floraux" avec Aurélie Codarini
(conseillère agréée Fleurs de Bach)**



14h00

**Conférence "les macérats de bourgeons: un potentiel
d'avenir pour notre santé" avec Morvana Feyfant
(naturopathe holistique) et Émilie Boulay (herboriste)**

15h00

**Conférence "les hydrolats", distillation sur place et
dégustation avec Carole Bertrand (formée en
hydrolathérapie)**



17h00

**Conférence "création d'une zone de dynamisation du
vivant et de protection des ondes" avec Luc et Maylis
(enseignants de la Technologie du Plasma et thérapeutes
énergétiques)**

